

LICEO SCIENTIFICO "G. MARCONI" - FOGGIA

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE  
A.S. 2023– 2024 SVOLTO NELLA CLASSE   2\_C  

- Test per la valutazione delle capacità condizionali;
- Esercizi per il potenziamento cardio respiratorio;
- pallavolo: fondamentali tecnici: il bagher, il palleggio, la battuta di sicurezza. Fondamentali di gioco.
- Basket: fondamentali tecnici il palleggio, il tiro il passaggio.
- salto in alto dorsale.
- salto in lungo
- funicella
- Regolamento arbitrale della pallavolo e del Basket
- terminologia specifica
- educazione civica: il fair play.

*Foggia, 01/06/20224*

*prof. Ssa  
Sabina D'Antuono*